

## Resetea



### BJ-Resetea

Gestiona el tiempo como nunca antes

Resetea es un reloj especial que permite visualizar el tiempo para organizar mejor las tareas. Diseñado por Andrés Collazos, profesor de educación especial, especialmente para personas con **TEA, discapacidad intelectual, demencia y edad temprana**, **Resetea** es el perfecto aliado a la hora de organizar una secuencia de tareas o actividades del día, ya que permite visualizar el tiempo que queda para finalizar una actividad avisándote de cuál es la siguiente tarea a iniciar.

Gracias a Resetea **puedes controlar el tiempo de cualquier actividad de forma automática y visual**. Puedes temporizar desde una tarea hasta una secuencia de 12 actividades. Sólo hace falta colocar delante de la pantalla luminosa los **pictogramas o fotos** que expresen la tarea a realizar y dejar que sea el propio reloj el que vaya marcando el transcurso del tiempo, indicando cuando finaliza una actividad y empieza la siguiente con ayuda de las celdas luminosas que van señalando en qué fase nos encontramos en cada momento. Además de esto, Resetea también hace las veces de reloj, permitiendo a los usuarios saber qué hora es.

Para muchas personas, como las personas con **Trastornos del Espectro Autista (TEA)** el concepto del tiempo es un concepto abstracto y difícil de asimilar. Poderlo representar de una forma visual y lineal no sólo lo hace más comprensible, sino que también **les ayuda a organizarse y les previene sobre lo que va a pasar después**, otorgándoles la **sensación de calma** que tanto necesitan y animándoles a la **interacción**, ya que son los propios usuarios los que van siguiendo el transcurso del tiempo y de cada actividad.

## Beneficios de Resetea

Este **reloj de secuencias temporales** permite al usuario **entender mejor la organización del tiempo** y conseguir con ello múltiples beneficios.

- Reduce la ansiedad
- Facilita la anticipación
- Evita la frustración
- Ofrece autonomía



- Disminuye las conductas disruptivas
- Promueve una mejor conducta
- Motiva la interacción y una participación más activa
- Ayuda en el auto-control
- Previene la desorientación
- Crea un entorno de paz y calma

## ¿Para qué puedo usar Resetea?

Puedes usar Resetea **para todo tipo de tareas o actividades que tengan un inicio y un fin determinado** entre 1 y 60 minutos, y seguir una secuencia de hasta 12 actividades encadenadas entre sí. Resetea es ideal para usar en el aula, la escuela, la residencia o en casa.

La barra inferior de color azul de Resetea indica el transcurso del tiempo y los paneles de colores destacan la actividad en curso y marcan las actividades realizadas

## Algunos ejemplos:

- “Rutina de la mañana”: (tres actividades) 2 minutos lavándonos los dientes, después vestarnos y después sacar a pasear al perro.
- “Deberes”: (dos actividades) 20 minutos de deberes y después podemos jugar con el iPad.
- “Las clases”: (cinco actividades) Primero matemáticas, después plástica, después patio, después lectura y después deporte.
- “En la peluquería”: (una actividad) 30 minutos de corte de pelo.
- “La tarde en la residencia”: (2 horas) Ahora podemos hacer siesta una hora, después toca merienda y después Bingo.

[Descárgate las plantillas de Resetea](#) y **personalízalas para tus actividades.**

## Características

- Se puede dividir en 1-12 tareas
- Cada zona puede tener un tiempo asignado entre 1 y 60 minutos
- Colores de progreso: apagado-> tarea futura, blanco-> tarea en curso, rojo-> tarea realizada
- Barra de progreso azul que muestra el tiempo total
- Incluye funda plástica para colocar las fotografías o



pictogramas

- Descarga los ficheros para crear tus plantillas personalizadas
- Se puede colgar en la pared o de uso en sobremesa
- Dispone de botones para pasar atrás, adelante y pausar la tarea
- Opción de bloqueo de teclado
- Funciona a 230V

