



Rocódromo

BJ-ROC-XX

¡Escala y diviértete!

Los rocódromos son paredes de escalada que benefician el desarrollo de los **niños**.

Beneficios de los rocódromos:

- Alta carga propioceptiva:

Este es el más importante, escalar en un rocódromo para niños es de las actividades que más ayuda a trabajar la propiocepción, lleva implícito levantar el peso del propio cuerpo y en el cerebro aparecen imágenes de todas las posiciones de sus músculos en cada momento del ejercicio.

- Coordinación bilateral
- Anticipación e intuición de movimientos
- Desarrollo de la lateralidad:

Sabemos que los niños con retraso en el desarrollo tardan un poquito más en definir el predominio de su miembro dominante. Escalar en un rocódromo puede ayudarles a completar este hito de manera mucho más rápida.

- Planificación del movimiento
- Coordinación:

La escalada favorece la coordinación de los movimientos de todo el cuerpo.

- Aprendizaje y memoria motriz:

Cada vez que te caes, hay que levantarse y evitar cometer los mismos errores. De esta manera el cerebro aprende, va haciendo adaptaciones, perfeccionando la técnica y afianzando los movimientos.

Los diseños pueden ser totalmente personalizados.

Nuestros **rocódromos para colegios** cumplen todos los requisitos de seguridad establecidos.

Todas las obras, instalaciones y material están homologados y certificados según:



Normativa Europea **UNE EN1257-2**
Certificado de calidad: **ISO 9001:2015**

